

Fragebogen zum Retreat mit psychedelischen Substanzen

Bitte fülle dieses Formular wahrheitsgemäß aus und sende es an uns zurück.

Dieser Fragebogen ist verpflichtend, um am Retreat teilzunehmen und die eigene Sicherheit zu gewährleisten.

An welchem Retreat von MoreYou möchtest du teilnehmen?	
Name	
Vorname	
Adresse	
PLZ, Stadt	
Land	
Telefonnummer	
Geburtsjahr	
E-mail Adresse	
Hast du Erfahrung mit psychedelischen Substanzen? Wenn ja, mit welcher Substanz?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
Warst oder bist Du aktuell in Therapie bei einem Psychotherapeuten, psychologischen Berater oder Psychiater? Falls ja, wann, wie lange und aus welchem Grund?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
Hast du Problem mit dem Herzen oder Blutdruck oder sonstige gesundheitliche Beschwerden, die wir wissen müssen? Falls ja, bitte hier aufführen:	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein

<p>Nimmst Du gelegentlich oder regelmäßig Medikamente?</p> <p>Falls ja, welche Medikamente, Dosierung und wie lange schon?</p>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
<p>Konsumierst (manchmal oder regelmäßig) Alkohol oder weitere Drogen (wie XTC, Pepp, Kokain, Cannabis usw.), psychedelische Substanzen (Ayahuasca, magic mushrooms, mescaline usw.) oder Steroide?</p> <p>Falls ja, was und wie häufig?</p>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
<p>Wie viele Jahre beschäftigst Du Dich mit Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Atemübungen, Meditation, Embodiment und Reflexion?</p>	
<p>Hast Du irgendwelche Allergien oder einen besonderen Ernährungsstil?</p> <p>Falls ja, welche?</p>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
<p>Schreibe bitte, was du von dem Retreat erwartest und ob/ was Deine persönliche Intention ist?</p>	
<p>Bitte nachfolgende Aussagen von 0-4 bewerten</p> <p>0 = überhaupt nicht 1 = ein wenig 2 = ziemlich 3 = stark 4 = sehr stark</p> <p>Bitte ehrlich bewerten. Es gibt kein gut oder schlecht, kein richtig oder falsch.</p>	
<p>Aussage</p>	<p>Deine Bewertung</p>
<p>immer wieder auftauchenden unangenehmen Gedanken, Worten oder Ideen, die dir nicht aus dem Kopf gehen</p>	
<p>Gedächtnisschwierigkeiten</p>	
<p>Beunruhigung wegen Achtlosigkeit und Nachlässigkeit</p>	
<p>Gefühl, dass es dir schwerfällt, etwas anzufangen</p>	

Notwendigkeit, alles sehr langsam zu tun, um sicher zu sein, dass alles richtig wird	
Zwang, wieder und wieder nachzukontrollieren, was du tust	
Schwierigkeiten, sich zu entscheiden	
Leere im Kopf	
Konzentrationsschwierigkeiten	
Zwanghafte Wiederholung derselben Tätigkeiten wie Berühren, Zählen, Waschen	
allzu kritische Einstellung gegenüber anderen	
Schüchternheit oder Unbeholfenheit im Umgang mit dem anderen Geschlecht	
Verletzlichkeit in Gefühlsdingen	
Gefühl, dass andere dich nicht verstehen oder teilnahmslos sind	
Gefühl, dass andere unfreundlich sind und dich nicht leiden können	
Minderwertigkeitsgefühl	
Unbehagen, wenn Leute dich beobachten oder über dich reden	
Verminderung des Interesse / Freude an Sexualität	
Energielosigkeit/ Verlangsamung im Denken/ Bewegung	
Gedanken, sich das Leben zu nehmen oder sich zu verletzen	
Neigung zum Weinen	
Befürchtung, ertappt/ erwischt zu werden	
Selbstvorwürfe	
Einsamkeitsgefühle	
Schwermut	
Gefühl, sich zu viele Sorgen zu machen	
Gefühl der Gleichgültigkeit	
Hoffnungslosigkeit	
Gefühl, dass alles sehr anstrengend ist	
Gefühl der Wertlosigkeit	
Nervosität	
Zittern	
Erschrecken ohne Grund	
Furchtsamkeit	

Herzklopfen/ Herzrasen	
Spannungsgefühle	
Starke Ruhelosigkeit	
Gefühl, etwas Schlimmes könnte passieren	
Schreckerregende Gedanken/ Vorstellungen	
Leichte Reizbarkeit	
Gefühlsausbrüche	
Drang, jemanden zu schlagen oder Schmerz zuzufügen	
Drang, Dinge zu zerbrechen	
Neigung schnell in Auseinandersetzungen und Streit zu geraten	
Bedürfnis, laut zu schreien	
Furch auf offenen Plätzen zu sein	
Angst beim alleine nach Hause gehen	
Angst vor Fahrten in Zügen, Bussen usw	
Notwendigkeit, bestimmte Dinge oder Orte/ Tätigkeiten zu meiden	
Unbehagen bei Menschenmassen	
Nervosität beim Alleinsein	
Furcht, in der Öffentlich ohnmächtig zu werden	
Gefühl, andere sind an den meisten deiner Probleme schuld	
Gefühl, den meisten Menschen nicht vertrauen zu können	
Gefühl, dass andere über dich reden oder dich beobachten	
Ideen/Anschauungen, die andere nicht mit dir teilen	
Mangelnde Anerkennung deiner Leistung durch andere	
Gefühl, ausgenutzt zu werden	
Idee, dass jemand die Macht über deine Gedanken hat	
Hören von Stimmen, die sonst niemand hört	
Idee, dass andere Leute von ihren intimen Gedanken wissen	
Auftauchen von Gedanken, die nicht die eigenen sind	
Einsamkeitsgefühl in Gesellschaft	
Sexuelle Vorstellungen, die ziemlich unangenehm sind	
Gedanke, dass du für deine Sünden bestraft wirst	
Gedanken, dass mit deinem Körper etwas ernsthaft nicht in Ordnung ist	
Eindruck, sich anderen Personen nicht richtig nah zu fühlen	

Eindruck, dass mit deinem Verstand etwas nicht in Ordnung ist	
Schlechter Appetit	
Einschlafschwierigkeiten	
Gedanken an den Tod	
Drang, sich zu überessen	
Sehr frühes Erwachen am Morgen	
Gestörter Schlaf	
Schuldgefühle	

Ich habe die Fragen alle wahrheitsgemäß beantwortet.

Ja

Ich werde min. 2 Wochen vor der Zeremonie keine Drogen mehr konsumieren (inkl. Alkohol) und min. 4 Wochen vorher keine psychedelischen Substanzen.

Ja

Vor- & Nachname

Datum

Unterschrift